



Tons og Teknik

Fyns Håndbold Forbund
Idrættens Hus
Stadionvej 50 – Indg. C
5200 Odense V
Tlf.: 6613 4311
E-mail: fhf@dhf.dk
www.fhf-haandbold.dk

En masse Håndbold for U-12 piger og drenge

Tilmeld dig individuelt eller tag afsted med dine holdkammerater—alle er velkomne!

Du vil blive udfordret på mange forskellige områder indenfor håndbolden.

Du vil få en masse træning med fokus på det individuelle og også holdopgaverne.

Træningen vil have fokus på individuel træning, fysik træning, kamp og gode oplevelser.

SAMLINGER:

Lørdag den 6. oktober 2018 kl. 9.30-15 i Vestfyns Fritids- og Aktivitetscenter

Denne lørdag vil der være fokus på angreb og fysisk træning. Den alternative aktivitet denne dag vil være Ung Fitness.

Lørdag den 8. december 2018 kl. 9.30-15 i Otterup Hallen

Denne lørdag vil der være fokus på forsvar og kontra. Den alternative aktivitet vil være Kenpo Karate

Lørdag den 23. marts 2019 kl. 9.30-15 i Fyrtårn Tommerup

Der vil være fokus på skud/finter og målvogter. Den alternative aktivitet vil være yoga.



Pris pr. modul: 350 kr.
Samlet pris for alle
moduler 750 kr.
Priserne er inkl. frokost og eftermiddagskage



Tilmelding

Tilmelding og betaling via foreningen

Tilmelding via. klubbens HåndOffice.

Individuel tilmelding og betaling

Du skal tilmelde via [formular](#) og samtidig betale via. mobilepay
Husk at notere deltagernavn.

**Tilmelding senest den
28. september 2018**