



# BØRNETRÆNERUDDANNELSEN

Overbygningsmodul: Målvogter og kontraspil



På dette modul er der fokus på målmandstræning for børn og på omstillingsspil og kontra.

I den praktiske del på kurset vil der være inspiration til, hvordan der kan trænes rotation af positioner, så alle kommer til at prøve at stå på mål, og alle får udviklet færdigheder i både målvogtertræning, omstillingsspil og kontra.

## På modulet arbejdes der med følgende:

- Hvorfor skal alle stå på mål?
- Udviklingsfaser for målvogteren
- Grundstilling og placeringsevne
- Reaktionsevne
- Målvogteren som angrebsstarter
- Perception og splitvision
- Konkrete lege og øvelser
- Håndboldappen

## INSPIRATIONSKURSUS

BTU modulet følges op med et inspirationskursus, som folder DHF budskabet om god børne-træning ud;

“Mange skal prøve at stå på mål. Men de, der står på mål, skal også prøve andet. Det styrker både holdet og spilleren på sigt.”

Det lyder enkelt, men hvordan gør du det i praksis, når du som træner skal tilgodese mange aspekter. Du får fif til træningsplanlægning og en masse øvelser med hjem.

## Kursusinformation

Dato:

Tid:

Adresse:

Tilmeldingsfrist:

**Husk at undersøge  
evt. kursusrefusion  
ved kommunen**

Instruktør

Detagergebyr

Tilmelding

Bekræftelse

Spørgsmål ?