



BØRNETRÆNERUDDANNELSEN

Overbygningsmodul: Fysisk træning for børn: Motorik, koordination og styrketræning



På dette modul får du inspiration til og viden om, hvordan du kan arbejde med fysisk træning for børn.

Indholdet på kurset er meget praksisnært, og du kommer hjem med forslag til, hvordan du kan indlægge relevant fysisk træning for dit eget børnehold.

På modulet arbejdes der med følgende:

- Basisbevægelser i håndbold
- Teknikpyramiden
- Motorik og koordination
- Børns udvikling
- Hvor, hvornår og hvordan kan vi træne?
- Hvordan får vi bolden med?

Kursusinformation

Dato: lørdag den 24. oktober 2020

Tid: kl. 13.00 - 16.00

Adresse: Virklund Hallen
Paradisvænget 5,
8600 Silkeborg

Tilmeldingsfrist: 18. oktober via HO

**Husk at undersøge
evt. kursusrefusion
ved kommunen**

Instruktør

Katrine Refshauge Hansen

Detagergebyr

400 kr. inkl. forplejning
+ evt. 100 kr. for BTU-
bogen

Tilmelding

senest 18. oktober kl. 23.59 i
HO
Kursus nr. 3533

Bekræftelse

efter tilmeldingsfristen
modtager deltagerne en
med praktiske oplysninger
til kurset.

Spørgsmål ?

til kreds6@dhf.dk eller
75629811 eller til udd.form.
Dennis Byskov Hansen på
uukreds6@dhf.dk