



# BØRNETRÆNERUDDANNELSEN

Overbygningsmodul: Afleveringer, kaste- og skudteknik



På dette modul vil du arbejde med de mest essentielle færdigheder i håndboldspillet; afleveringer og skud.

At kaste og især at gribe er ikke 'bare lige' for vores børnespillere, og hvordan skal du lige lære dem det? Hvad er progressionen, og hvad skal du have fokus på?

**Det lærer du på dette modul, som arbejder med følgende:**

- Kaste- og afleveringsteknik
- Forskellige skud- og afslutningsteknik
- Brugen af forskellige boldtyper
- Formel og funktionel træning
- Konkrete lege og øvelser
- Håndboldappen

## Kursusinformation

Dato: 24. oktober 2020

Tid: kl. 12.00 - 16.00

Adresse: Virklund Hallen  
Paradisevænget 5,  
8600 Silkeborg

Tilmeldingsfrist: 18. oktober via HO

**Husk at undersøge  
evt. kursusrefusion  
ved kommunen**

## Instruktør

Søren Nørgård

## Detagergebyr

400 kr. inkl. forplejning  
+ evt. 100 kr. for BTU-  
bogen

## Tilmelding

senest 18. oktober kl. 23.59 i  
HO  
Kursus nr. 3532

## Bekræftelse

efter tilmeldingsfristen  
modtager deltagerne en  
med praktiske oplysninger  
til kurset.

## Spørgsmål ?

til [kreds6@dhf.dk](mailto:kreds6@dhf.dk) eller  
75629811 eller til [udd.form](mailto:udd.form).  
Dennis Byskov Hansen på  
[uukreds6@dhf.dk](mailto:uukreds6@dhf.dk)