



BØRNETRÆNERUDDANNELSEN

Grundmodul: Trænerrollen, aldersrelateret træning og træningsplanlægning



På grundmodulets tilstedeværelsesdel får du skabt et godt fundament for at være børnetræner. Det er de samme emner, der arbejdes med i E-delen og i den praktiske del. Derfor er det godt at have været igennem E-delen, inden du møder op til den praktiske del af grundmodulet.

Instruktøren vil udfolde emnerne yderligere med konkrete eksempler. Kurset er en blanding af klasseundervisning og undervisning i hallen, hvor både instruktøren og kursisterne er på. Instruktøren tager udgangspunkt i kursisterne for at gøre det mest muligt nærværende for kursisterne.

På grundmodulet arbejdes der med følgende:

- Børnetrænerens roller
- Forældresamarbejde
- Formidling på halgulvet
- Aldersrelateret træning
- Håndboldappen
- Den gode træning og træningsplanlægning

Kursusinformation

Dato: 24. oktober 2020

Tid: kl. 9.15- 16

Adresse: Virklund Hallen,
Paradisvænget 5,
8600 Silkeborg

Tilmeldingsfrist: 18. oktober 2020

**Husk at undersøge
evt. kursusrefusion
ved kommunen**

Instruktør

påsættes snarest

Detagegebyr

600 kr. Dækker kursus-
udgiften og forplejning på
kurset.

Mulig tilkøb ved tilmelding
BTU bogen 100 kr.

Tilmelding

senest 18. oktober kl. 23.59
via HO

Bekræftelse

Efter tilmeldingsfristen
modtager deltagerne en
mail med praktiske
oplysninger til kurset.

Spørgsmål ?

Kan rettes til JHF kreds 6
på mail: kreds6@dhf.dk
eller tlf. 7562 9811 eller til
udd.form. Dennis Byskov
Hansen på mail:
uukreds6@dhf.dk