

# Håndbolduddannelse

## JHF Kreds 6

*Inspirationskursus med  
Casper Brunsgaard Jensen  
tirsdag den 6. oktober 2020  
i Nr. Snede Hallen.*

### Målvogter U11-U13 med Casper Brunsgaard Jensen

Kursus nr. 3726

#### **Fokus på målvogteren i U11 og U13 i den daglige træning.**

På kurset får I en masse øvelser, hvor både spiller og målmænd får noget ud af det, men hvor fokus er på målvogterne.

Øvelser hvor trænerne skifter mellem at være aktiv og observerende.

Vi kommer også til at gennemgå nogle styrke- og hurtighedsøvelser.

#### **Hvem er Casper Brunsgaard Jensen?**

Casper er en af vores faste instruktører på BTU.  
(BørneTrænerUddannelsen)

Han har trænererfaring fra stort set alt fra aldre og niveauer og på herrer og damesiden.



#### **Tid og sted:**

tirsdag den 6. oktober 2020

kl. 17.00- ca. 19.30

i Nr. Snede Hallen,

Skolegade 16 B,

8766 Nr. Snede

#### **Pris:**

250 kr. pr. deltager

#### **Dagens program – ca-tider:**

17.00 Praktisk lektion i hallen

18.30 Opsamling, afrunding og lidt at spise.

**OBS.**

Pga. covid-19-tiden vi lever i, er der plads til 25 personer på kurset

**Tilmeldingsfrist:**

Torsdag den 1. oktober kl. 23.59 via Håndoffice. Husk at søge under JHF Kreds 6

Spørgsmål til [kreds6@dhf.dk](mailto:kreds6@dhf.dk), [uukreds6@dhf.dk](mailto:uukreds6@dhf.dk) eller 75629811

Medlem af Dansk Håndbold Forbund under Danmarks Idræts-Forbund