



Håndbold Region Øst
Idrættens Hus,
Brøndby Stadion 13,
2605 Brøndby
Tlf.: 4326 2498
hro@dhf.dk
haandbold-ost.dk
Bank:
Sparekassen Sjælland
Reg.nr. 0525
Kontonr. 0000395943

FAQ for HRØ dommere

Hvordan registrere jeg min tilgængelighed i forhold til hvor meget jeg vil dømme?

Alt skal indtastet i Håndoffice. Både de ugedage du er tilgængelig og i hvilket tidsrum. Men mindst lige så vigtig skal du indtaste de dage du har fravær og er forhindret i at dømme.

Har du et maks. antal dage eller kampe du vil dømme på en uge, skal dette også indtastes i Håndoffice.

Hvordan indtaster jeg fravær?

Hvis det er et tidsrum på en specifik dato, indtaster du klokkeslæt for det tidsrum som du ikke kan dømme.

Hvis det er hele dagen du ikke kan, indtaster du blot datoen og der skal ikke indtastes tidspunkter.

Hvad er der af krav for at dømme i en ny sæson?

Du skal have bestået regeltesten, deltaget på et opstartsmøde og bestået løbetest ud fra de pågældende krav i den respektive gruppe, som du dømmer i.

Hvor og hvornår er der opstartsmøde?

Opstartsmøderne er fysiske og foregår 5 forskellige steder i regionen. De foregår en fra medio august til primo september. Invitation sendes ultimo juni og du tilmelder dig via Håndoffice.

Divisionsdommerne skal deltage på Divisionsopstartsmødet.

Hvordan består man regeltesten?

Regeltesten er elektronisk og bliver sendt på et link til din mail ultimo juni. Den skal være bestået inden 1. september, ved at have 80% rigtige svar. Du kan forsøge lige så mange gange du vil og der er kun én rigtig svarmulighed til hvert spørgsmål.

Hvor og hvornår er der løbetest?

Det er muligt at gennemføre løbetest forskellige steder i regionen og foregår primært i august og september i samarbejde med fire af dommerklubberne. Info vedr. steder og tider udsendes sammen med invitationen til opstartsmøderne i juni.



Hvad er løbekravene 20/21 i de enkelte grupper?

Række/gruppering	Testform	Krav U50	Krav O50
2. division	Kort bane	Elite løbekrav	
3. division	Lang bane	9.5	9.1
Kval	Lang bane	7.5	6.1
G1	Lang bane	5.6	
G2	Lang bane	3.8	
G3	Lang bane	Løb hvad du kan, ingen krav	

Hvornår kan jeg rykke op?

Du kan i princippet rykke op hele året. En oprykning afhænger blandt andet af udviklernes vurdering samt om du har bestået pågældende løbekrav.

Hvordan kan jeg få en udvikling?

Administration påsætter udviklere, ud fra Dommerudvalgets strategi. Føler du at der er et behov/ønske for at du/I bliver udviklet, er du velkommen til at kontakte administrationen, så der kan lægges en plan for dig.

Hvor kan jeg købe dommertøj?

Du kan købe dommertøj via følgende link: [Dommertøj](#)

Du betaler direkte til siden og varen leveres af Intersport Asnæs.

Hvor kan jeg købe fløjte, scoringskort, dommermærke, røde og gule kort?

Du kan skrive til HRØ, så kan du enten få det udleveret på HRØ's kontor eller få det tilsendt. Udgiften vil blive trukket fra din næste godtgørelse.

Hvordan foregår afregningen?

Afregningen sker automatisk, både hvad angår godtgørelse for kampene samt kørselsberegning. Såfremt du skal have en diæt for dine kampe (hvis du er hjemmefra minimum 5 timer i træk), skal du aktivt vælge det til i din Håndoffice.

Hvornår modtager jeg min godtgørelse fra de kampe jeg har dømt?

Afregningen løber fra den 21. i måneden til den 20. i efterfølgende måned. Derefter vil udbetaling komme senest 10 hverdage derefter.

Hvornår og for hvem er der samkørsel?

Samkørsel er for dommere i kvalrækken, 3. division- og 2. divisionsdommere.

Samkørslen omfatter:

- De rækker, der betragtes som klassificeringens øverste rækker for såvel herre, dame og ungdom.

Samkørslen betyder:

- Dommerne skal anvende samkørsel med mindre de har forskelligt kampprogram på spillestedet på dagen.



- Dommerne skal i Håndoffice anføre antal kørte kilometer, hvis dommerne har ændret kørsel.
- Dommerne skal til en række spillesteder mødes på et givet kontaktpunkt for samkørsel til spillestedet derfra. Kontaktpunktet kan være bopælen for den ene dommer, men vil ikke være det i alle tilfælde.

Dommerne må gerne køre i hver sin bil helt frem til spillestedet trods samkørsel og kontaktpunktsmøde. I sådanne tilfælde vil dog kun den ene dommer kunne modtage skattefri transportgodtgørelse. Den anden dommer skal anføre 0 i antal kørte kilometer

Hvor kan jeg se hvad man for i godtgørelse for de enkelte kampe?

Hermed et link til [Dommernes virksomhed](#) der bl.a. beskriver honoraret til de enkelte kampe.

Findes der en Facebook gruppe for HRØ håndbolddommere?

Ja, den hedder "Dommerinfo – HRØ". Her ligger HRØ i ny og næ info op.

Hvad er retningslinjerne for om jeg er inhabil grundet min relation til en forening?

I bedes notere i Håndoffice, om I er inhabile i specifikke foreninger, rækker eller hold. Forbundet har besluttet, at I er inhabile i at dømme ved følgende relationer:

- Hold I selv spiller på
- Puljer, hvor I selv deltager som spillere/træner
- Hold hvor nærmeste familie spiller på
- Hold I er træner for
- Foreningens hold, hvis du har et tillidshverv i foreningen

Hvem er i HRØ's Dommerudvalg?

- Claus Adelgaard - formand
- Morten Lethan - udviklingsansvarlig
- Trine Salmony - ansvarlig for nye dommere og beach
- Lars Meier - ansvarlig for samarbejdet med dommerklubberne

Hvem skal jeg kontakte hvis jeg spørsmål?

Du er altid velkommen til at kontakte os på HRØ's kontor

- Rebecca Nielsen rvn.hro@dhf.dk, tlf. 43262489 for dommere i kval, G1, G2, G3
- Leenette Boysen lbn.hro@dhf.dk, tlf. 43262490 for dommere i 2. - og 3. division