



BØRNETRÆNERUDDANNELSEN

Overbygningsmodul: Afleveringer, kaste- og skudteknik



På dette modul vil du arbejde med de mest essentielle færdigheder i håndboldspillet; afleveringer og skud.

At kaste og især at gribe er ikke 'bare lige' for vores børnespillere, og hvordan skal du lige lære dem det? Hvad er progressionen, og hvad skal du have fokus på?

Det lærer du på dette modul, som arbejder med følgende:

- Kaste- og afleveringsteknik
- Forskellige skud- og afslutningsteknik
- Brugen af forskellige boldtyper
- Formel og funktionel træning
- Konkrete lege og øvelser
- Håndboldappen

Kursusinformation

Dato:

Tid:

Adresse:

Tilmeldingsfrist:

**Husk at undersøge
evt. kursusrefusion
ved kommunen**

Instruktør

Detagegebyr

Tilmelding

Bekræftelse

Spørgsmål ?