



Resultater af DHF's Efterskoleundersøgelse



Formålet

- Medlemstallet hos de 14-18-årige falder drastisk
- Efterskolernes rolle
- anbefalinger til de involverede parter
 - Forbundet
 - Klubberne
 - Efterskolerne

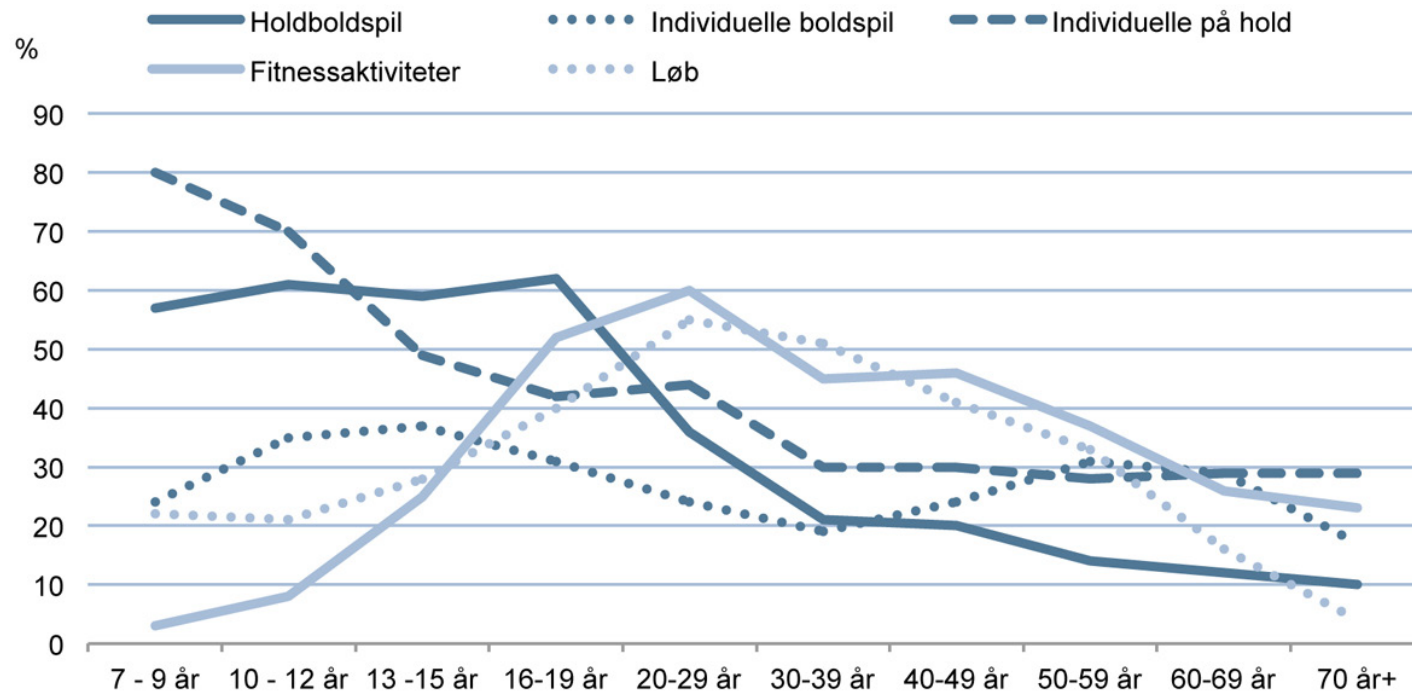


Teenageres idrætsdeltagelse i moderne hverdagsliv

Undersøgelse af Maja Pilgaard om teenageres idrætsdeltagelse



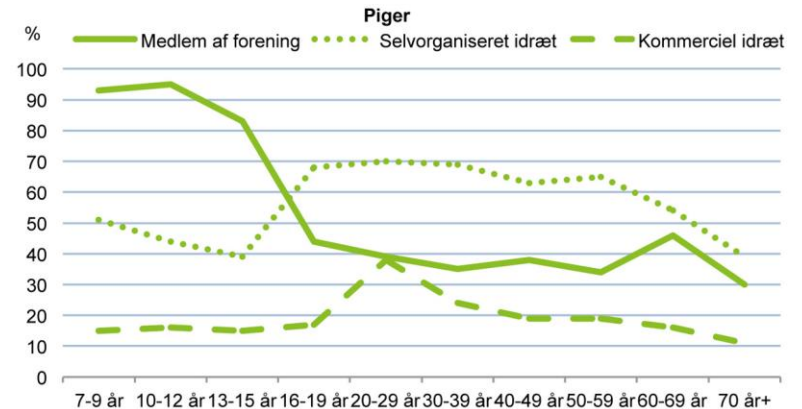
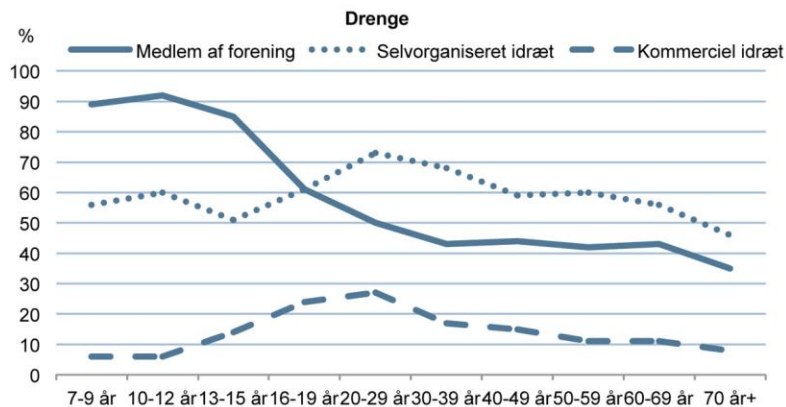
Andelen, der dyrker aktiviteter fordelt på fem forskellige typer, opdelt på aldersgrupper.





Teenagefrafald – en generel tendens

Figur: Andelen af drenge/piger, der dyrker foreningsidræt, selvorganiseret samt kommerciel sport og motion opdelt på aldersgrupper.





16 årsager til at være stoppet med foreningsidræt det seneste år

Internt relateret
til foreningsidrætten

Selvvalgte årsager

Mistet interesse/
havde ikke lyst længere
Jeg synes, at det blev for kedeligt
Konkurrenceelementet blev for meget

Træt af at skulle tage hensyn til andre
Medlemsskabet medførte for meget
frivilligt arbejde
Jeg havde fået det ud af foreningen/
klubben/idrætten/sporten, som jeg ville

Eksternt relateret
til omverdenen

Andre interesser
Flyttede

Påtvungne årsager

Træningstiderne passede dårligt
i forhold til min hverdag
Jeg kunne ikke fortsætte pga. en skade
Idrætsforeningen/sportsklubben kunne
ikke tilbyde de aktiviteter, som jeg
ønskede
Brød mig ikke om trænere/ instruktøren
Følte mig ikke længere tilpas

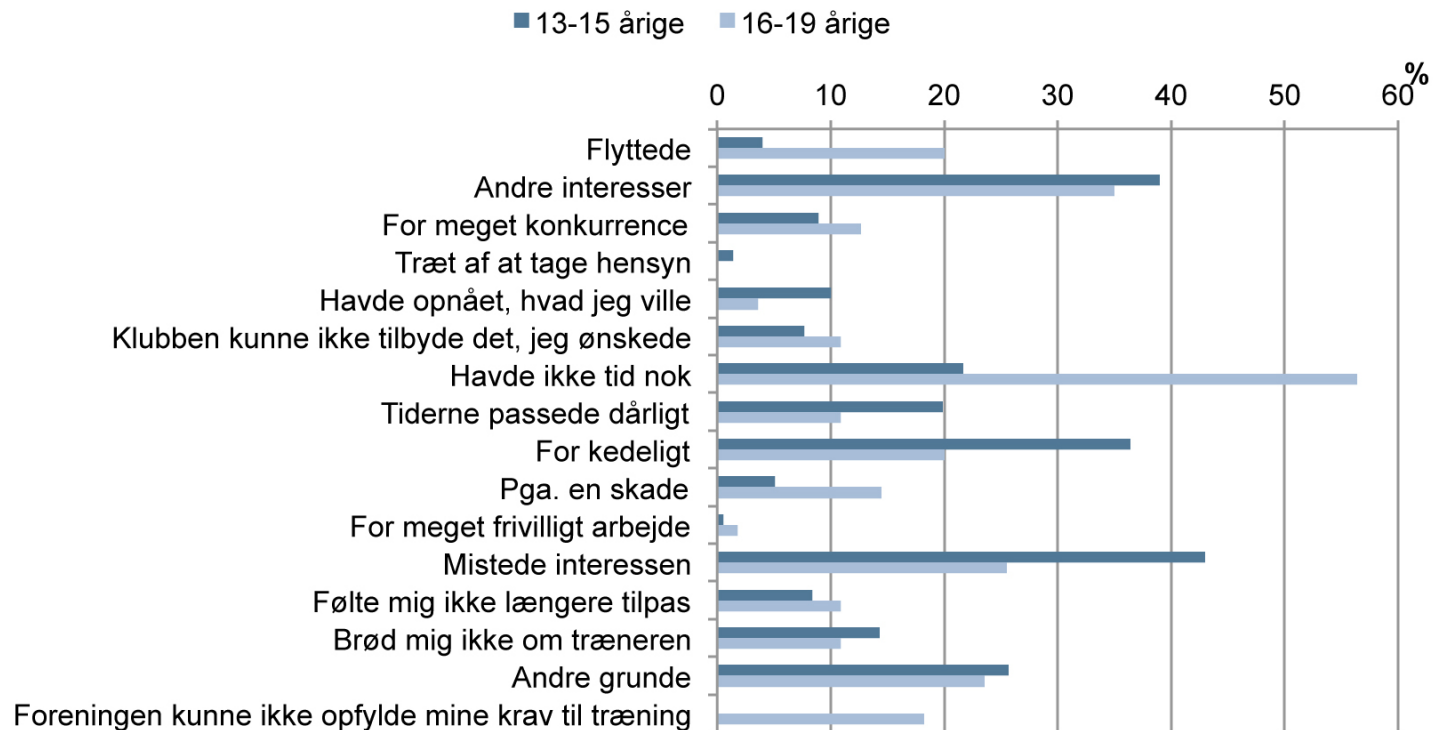
Havde ikke tid nok
Stiftede familie*
* Spørgsmålet er kun stillet i skemaet for
voksne (16 år +)

Svar på undersøgelse om teenagers frafald



Årsager til stop med foreningsidræt

Figuren viser frekvensfordeling på 16 udsagn omkring årsager til at stoppe med foreningsidræt. I figuren ses både data fra børneskemaet (13–15-årige) og voksenskemaet (16–19-årige). [Det er ikke muligt at beregne signifikansniveauer på forskelle mellem 13–15 årige og 16–19-årige, da resultaterne stammer fra to forskellige datasæt (hhv. børne- og voksenskemaet).]





De syv hypoteser

1. De unge bliver håndboldtrætte og mister interessen efter 1 år på efterskole
2. Efterskoleproduktet opleves at være bedre end klubproduktet
3. Når mange tager på efterskole, udvandes det hvad der kan laves hjemme i klubben
4. Et efterskoleophold selvstændiggør eleverne til at være mere selektive også ift. valg af fritidsinteresse
5. Mange elever oplever et håndboldmæssigt prestigefald, når de på efterskolen møder andre dygtige spillere
6. Der er ingen eller dårlig kontakt mellem efterskolerne og klubberne
7. Mange elever prøver håndbold på efterskolen, og får lyst til at spille, men ved ikke hvordan man kommer i gang i en klub



Fakta om undersøgelsen

- 27 efterskoler, alle med håndbold som en del af undervisningen
- 329 elever har deltaget i undersøgelsen (35 %)
- 25 spørgsmål
- Rapport med anbefalinger



Holder hypoteserne?

De unge bliver håndboldtrætte og mister interessen efter 1 år på efterskole

SVAR: overvejende NEJ

- 40 % af eleverne overvejer deres fremtidige håndboldkarriere
- Kun 8 % er sikre på, at de stopper med at spille håndbold, når de kommer hjem fra efterskolen
- Kun 4 % mener, at efterskoleopholdet har haft en negativ indflydelse på lysten til at spille håndbold
- Næsten 80 % er meget eller delvist enige i, at efterskoleopholdet har givet en øget lyst til at spille håndbold



Holder hypoteserne?

Efterskoleproduktet opleves at være bedre end klubproduktet

SVAR: NEJ

- Ca. halvdelen af eleverne oplever, at de er mere udfordret håndboldmæssigt hjemme i klubben end på efterskolen
- Det betyder, at den anden halvdel føler sig mere udfordret på efterskolen end hjemme i klubben
- Same same but different:
Efterskolen kan tilbyde flere håndboldmæssige oplevelser uden for banen end klubben

En del af eleverne synes de får tilbudt for få kampe og stævner på efterskolen



Holder hypoteserne?

Når mange tager på efterskole, udvandes det hvad der kan laves hjemme i klubben

SVAR: delvist rigtigt

- 57 % siger, at deres klubhold eksisterer
- 28 % siger, at holdet er gået i opløsning
- 10 % ved det ikke
- Godt halvdelen af eleverne giver udtryk for, at deres indtryk af træningen hjemme i klubben er mangelfuld og uinspirerende, fordi det er svært at lave spændende træning, med de få der er tilbage.



Holder hypoteserne?

Et efterskoleophold selvstændiggør eleverne til at være mere selektive også ift. valg af fritidsinteresse

SVAR: delvist rigtigt

- 84 % skal på en gymnasial ungdomsuddannelse
- I og med at ca. 1/3 overvejer deres fremtidige håndboldkarriere, må det være udtryk for at en vis selektion
- Mange faktorer spiller ind i selektionen:
skader, tid, lyst, andre idrætsgrene, mulighed for valg af nyt hold, de gamle klubkammeraters valg og ambitioner og endelig træneren



Holder hypoteserne?

Mange elever oplever et håndboldmæssigt prestigefald, når de på efterskolen møder andre dygtige spillere

SVAR: generelt NEJ

- 10 % oplever et prestigefald
- Især pigerne
- Pigerne og træneren



Holder hypoteserne?

Der er ingen eller dårlig kontakt mellem efterskolerne og klubberne

SVAR: Det vides ikke

Undersøgelsen giver intet klart svar

Anbefalinger:

- Inviter hjemklubberne til træningsweekender
- win win: flere kampe, tættere kontakt



Holder hypoteserne?

Mange elever prøver håndbold på efterskolen, og får lyst til at spille, men ved ikke hvordan man kommer i gang i en klub

SVAR: umiddelbart nej

- 7 % spillede ikke håndbold før de kom på efterskolen
- Håndboldtilbuddet på efterskolen appellerer til håndboldspillere



Anbefalinger

- Til Klubberne
- Til Forbundet
- Til Efterskolerne



Anbefalinger til efterskolerne

Før eleverne kommer til jer:

- Hold hvad I lover – lov ikke mere end hvad I kan holde
- Grundformen skal være i orden



Anbefalinger til efterskolerne

Mens eleverne er hos jer:

- Mind dem om deres hjemklub
- Giv dem kampe (nok)
- Forebyg skader
- Hjælp til prestigefald
- Udslusningssamtale



Yderligere guidelines

Det kunne man også gøre!!!

- Spil kampe i hverdagen
- Inviter spillernes hjemklubber
- Den lokale klub