



Brøndby, 12. februar 2019

Dansk Håndbold Forbund
Danish Handball Association
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
Tel.: +45 4326 2400
Fax: +45 4343 5143
E-mail: dhf@dhf.dk
www.dhf.dk

Træning for årg. 03 i Kolding 11.-12. maj 2019

Dansk Håndbold Forbund har hermed fornøjelsen af at indkalde følgende årg. 03 spillere til træningsweekend i Kolding.

Joachim Lyng Als, FIF	Niklas Jensen, Skive fH
Marcus Andersen, Skanderborg H.	Andreas Durck Johansen, GOG
Patrick Boldsen, ØBG Silkeborg	Marius Jørgensen, TMS Ringsted
Malthe Bull, HF Mors	Jeppe Kjeldsen, ØBG Silkeborg
Sander Juel Christensen, GOG	Mikkel Karup Ladefoged, Aalborg KFUM
Silas Krabbe Freund, Team Favrskov	Frederik Larsen, Skanderborg Håndb.
August Friden, HC Odense	Atal Lakanval, GOG
Noah Guindy, SINE	Marinus Munk, Hjallerup IF
Jonathan Guldmann, FIF	Markus Munkholm, HEI/VRI
Kasper Manfeldt Hansen, GOG	Lasse Nielsen, UH Esbjerg
Markus Ranzau Hansen, Skanderborg H.	Tobias Nielsen, FIF
Oskar Talks Hansen, Fredericia HK	Oscar von Oettingen, Flensburg-H.
Sebastian Hansen, KIF Kolding	Magnus K. Petersen, FIF
Anton Høg Henriksen, AG Håndbold	Christophe Rossi, SINE
Emil Holst, Hjallerup IF	Nicolai Schreiner, Aalborg Håndbold
Andreas Søndergaard Høgh, HEI/VRI	Magnus Szymanski, FIF
Benjamin W. Høegh, Skanderborg H.	Christian Termansen, Aalborg Håndb.
Mads Dahl Jakobsen, Randers HH	Jasper Ricky F. Wright, Skjern Håndb.
Christian Rohde Jakobsen, ØBG Silkeb.	Casper Würtz, HØJ

Ledere: Områdeledere **Søren Baadsgaard og Simon Dahl Jørgensen**, samt talenttrænere, målmandstrænere og fysioterapeuter fra Talenttræningen vil deltage i samlingen. Talentansvarlig **Bo Tolstrup** deltager ligeledes i samlingen.

HUSK: Medbring træningstøj, udendørs løbetøj, drikkedunk, sko og løbesko. **HUSK håndklæde.** Hver spiller skal medbringe kopi af aktuelt styrketræningsprogram fra klubben.

Indkvartering: *Kolding Hallernes Sportel, Ambolten 2-6, 6000 Kolding*

Træning: *Sydbank Arena, Ambolten 2-6, 6000 Kolding*

Mødetid/sted: **Lørdag 11. maj 2019 kl. 10.00 i Kolding Hallerne**

Transport: Al anden transport end togbilletter/bus er for egen regning. Ved bestilling af togbilletter kontakt Rejsebureauet i Idrættens Hus BCD (kl. 9-16) på tlf. **43 26 28 40**. Der kan/bør I så reservere billetten



og få den tilsendt på mail - MEN regningen vil stadig komme til DHF.
Husk at meddele, at I skal til årg. 03 træning, samt om I har DSB Ungkort.

Billetten skal bestilles senest 5 dage før afrejse, således at I kan nå at modtage den på mail. Angiv meget gerne mailadresse ved bestillingen.

Program:

Lørdag
10.00 Mødetid/indkvartering
10.30 - 12.30 Haltræning og fysisk tr.
13.00 Frokost
16.00 – 18.00 Haltræning
19.00 Aftensmad
21.00 Møde
22.00 let måltid
Søndag
8.00 Morgenmad
10.00 – 12.00 haltræning gr. 1
11.00 – 13.00 haltræning gr. 2
12.30 / 13.30 Frokost
14.00 Afrejse

Hjemrejse:

Søndag d. 12. maj kl. 14.00 (efter frokost)
- Hjemrejsen foregår på samme vilkår som udrejsen

Afbud og skader skal STRAKS meddeles den områdeansvarlige i VEST Søren Baadsgaard (tlf. 42 38 35 55) eller den områdeansvarlige i ØST Simon Dahl Jørgensen (tlf. 31 15 15 53).

HUSK, at indkaldelserne kun bliver udsendt på mail, så hvis I får ny mailadresse el. lign., bedes I meddele dette til undertegnede hurtigst muligt.

Med venlig hilsen
Dansk Håndbold Forbund

Anette V. Pedersen
Landsholdskoordinator