

Herre U 18 i Fyrtårn Tommerup 1 – 5/7- 2018

Søndag den 1 juli

12.00 Frokost

15.00 Løbetest 3 km

17.00 Aftensmad

19.00 – 21.00 Haltræning

22.00 Natmad

Mandag den 2 juli

08.00 Morgenmad

10.00 – 12.00 Haltræning

12.30 Frokost

15.30 – 17.30 Fysisk træning

18.00 Aftensmad

22.00 Natmad

Tirsdag den 3 juli

09.00 Morgenmad

11.00 Pregame

12.00 Frokost

17.00 Aftensmad

19.00 Holland – Danmark 3 x 25 minutter

22.30 Natmad

Onsdag den 4 juli

09.00 Morgenmad

12.00 Frokost

14.00 – 16.00 Haltræning

17.00 Aftensmad

19.00 Løbetræning

22.00 Natmad

Torsdag den 5 juli

08.00 Morgenmad

10.00 – 11.30 Haltræning

12.30 Frokost og afgang